

¿Qué hubiera hecho diferente? Valoración de la experiencia migratoria de mujeres en situación de movilidad irregularizada en México

What Would I Have Done Differently? Assessment of the Migratory Experience by Women in Conditions of Irregular Migration in Mexico

Jesús Javier Peña Muñoz

El Colegio de la Frontera Norte, México

Resumen

Ante el reciente aumento de la presencia de mujeres en los flujos migratorios internacionales irregularizados, este artículo presenta reflexiones sobre las necesidades y el acceso a cuidados de salud sexual y reproductiva (SSR) de mujeres migrantes extranjeras en México desde la perspectiva y experiencias de las mujeres migrantes. Los datos que se presentan fueron obtenidos de entrevistas semiestructuradas a mujeres que no tuvieran nacionalidad mexicana. Los resultados señalan las mujeres entrevistadas tienen un conocimiento generalizado sobre los riesgos y necesidades específicas de SSR a los que mujeres están expuestas en el trayecto migratorio. No obstante, son pocas las que realizan algún tipo de preparación relacionada con su salud antes de salir de su lugar de origen debido a la falta de control sobre las condiciones de la salida.

Palabras clave: salud sexual y reproductiva, mujeres migrantes, México.

Abstract

Motivated by the recent increase of women in international irregular migration flows, this work presents reflections about the reproductive and sexual needs of migrant women in Mexico from their perspectives and experiences. Semi-structured interviews were employed for data gathering. Our results suggest that migrant women have a general sense of sexual and reproductive health needs and risks during the migration experience. Nevertheless, few undertake health-related preparations before leaving, in part because of the lack of control over the circumstances of the departure.

Key words: sexual and reproductive health, migrant women, Mexico.

Artículo recibido el 20 de septiembre de 2023 y aprobado el 10 de abril de 2025

INTRODUCCIÓN

¿Qué piensa una mujer sobre su decisión de emigrar después de haber recorrido una de las rutas migratorias más peligrosas y extenuantes del mundo en un intento de llegar a Estados Unidos con su hija? Una de esas mujeres es Rosario, que, acompañada de su hija de ocho años, recorrió los poco más de tres mil kilómetros entre Ciudad Guatemala y Ciudad Juárez. El objetivo de Rosario era reunirse con su hermano que ya llevaba viviendo varios años en Washington, D.C. Antes de salir, Rosario contaba con poca información acerca de la ruta. Por pláticas con otras personas que habían hecho el trayecto, Rosario sabía que la ruta era peligrosa y que las mujeres acompañadas de sus hijos o hijas sufrían mucho. No obstante, lo poco que sabía sobre la ruta bastó para que decidiera dejar a su otra hija de trece años con su madre en Guatemala. Sentía que viajar con su hija “más grandecita” implicaba exponerla a lo que se refería como “problemas de nosotras”.

Rosario es ahora parte de esas personas migrantes que han hecho la ruta hasta la frontera norte de México, y a la que otras personas que se ven forzadas a hacerlo les piden consejos e información sobre la ruta. Rosario prefiere no dar información a otras personas sobre cómo prepararse para el viaje o qué esperar. No siente que sea algo útil, ya que considera que el viaje es tan impredecible y es poco lo que la persona migrante puede controlar; ella considera que cada quien tiene que buscar su manera de lograr el objetivo detrás de su decisión de emigrar. Para Rosario, su objetivo está en parte cumplido. Con su hija viviendo con su madre en Guatemala, y su otra hija a su lado en Ciudad Juárez, todas están fuera del alcance del maltrato y las golpizas que recibían de la pareja de Rosario cuando éste se emborrachaba. También es un logro a favor de alguien más. Rosario tenía dos meses de embarazo cuando llegó a la frontera Norte de México.

En México y en todo el mundo, los flujos migratorios contemporáneos muestran una complejidad sin precedentes. No solamente han crecido en volumen, intensidad y distancia del desplazamiento, sino que también las características de las poblaciones migrantes se han diversificado. Uno de los principales cambios se debe a la creciente presencia de mujeres, niños, niñas y adolescentes, asociado en parte a la presencia de unidades familiares completas en el proceso de

movilidad. Experiencias similares a la de Rosario son algo común en la actualidad de la migración irregularizada en México. Ella es parte de las miles de madres provenientes de Centroamérica, Sudamérica, el Caribe y países en otras regiones del mundo que han llegado desde los últimos seis años a ciudades de la frontera norte de México como Tijuana, Piedras Negras, Ciudad Juárez y Matamoros luego de recorrer ese país de frontera a frontera con miras a obtener asilo en Estados Unidos. Rosario forma parte de un tipo de migración caracterizada por desplazamientos extensos que suelen involucrar el tránsito por dos o más países y temporalidades de estancia prolongadas en los países de tránsito, en particular en la frontera norte de México. Lo que la convierte en un fenómeno con características más apegadas a las de poblaciones flotantes que requieren de seguridad, vivienda, educación, salud e ingreso que, a las concepciones tradicionales de la migración en tránsito.

Para lograr apprehender esta realidad, los estudios de migración han tenido que incorporar nuevos enfoques y temáticas, así como la creación de nuevos constructos teóricos y enfoques metodológicos. La aplicación de estudios de género a la migración ha generado cambios considerables en la última década, con un aumento de estudios centrados en las experiencias de las mujeres. Nicola Piper (2005) identifica dos importantes avances que estos cambios han inyectado a los estudios de migración: 1) visibilizar la migración femenina en sus diferentes facetas y 2) entender la migración como un fenómeno atravesado por el género que requiere de herramientas teóricas y conceptuales capaces de analizar el sexo más allá de una variable dicotómica. El reconocimiento del género como una categoría fundamental de los estudios de migración se traduce en una comprensión más amplia de las ramificaciones sociales, económicas y culturales de la migración. A esto se le suman posturas metodológicas que entienden a las personas migrantes no solo como objetos de estudio pasivos, sobre las cuales se produce conocimiento, sino que reconocen y amplifican la capacidad de estas poblaciones como productores de conocimiento. Este tipo de metodologías buscan enfatizar a las mujeres migrantes como protagonistas de sus propias historias.

Con esto en mente, este texto se desprende del proyecto “Acceso a la salud sexual y reproductiva de mujeres migrantes en México, que fue ideado con la intención de visibilizar a una de las poblaciones de mayor crecimiento en los flujos migratorios que se desplazan por Nor-

teamérica: las mujeres. Para esto, este estudio se dio a la tarea de identificar las necesidades y el acceso a cuidados de salud sexual y reproductiva de mujeres migrantes extranjeras en la frontera norte de México. Los datos que se presentan en este documento son resultado de la fase de investigación cualitativa del estudio “Acceso a necesidades de salud sexual y reproductiva de mujeres migrantes irregulares en México”. El objetivo de ese estudio fue identificar las principales necesidades y el acceso a atención de salud sexual y reproductiva de mujeres migrantes con situación migratoria irregular durante la llegada y trayecto por México, así como durante la estancia en la frontera norte de México. Para esta fase, se realizaron veinte entrevistas semiestructuradas a mujeres que no tuvieran nacionalidad mexicana.

El diseño muestral fue por conveniencia. En un primer paso, se seleccionaron espacios de albergue para población migrante con base en la afluencia de mujeres migrantes extranjeras durante el periodo de recolección de datos. Debido a la concentración en Ciudad Juárez de esta población en albergues, se recurrió a estos espacios para tener acceso a la población de interés. Ciudad Juárez, comparte frontera con los estados de Texas y Nuevo México en Estados Unidos, fue el lugar elegido para este estudio debido a su importancia histórica como lugar de paso y recepción de población migrante extranjera, así como por su experiencia reciente con la llegada de población solicitante de asilo a Estados Unidos.

En un segundo momento, se seleccionaron mujeres hospedadas en los albergues seleccionados con base en edad, intentando contar con un balance de mujeres de 18 a 24 años y de veinticinco hasta cuarenta y nueve años. Diez entrevistadas pertenecían al primer grupo de edad, y el resto al segundo. El rango y los grupos de edad fueron pensando para abarcar diferentes etapas de la vida reproductiva de la mujer. Se procuró incluir a mujeres embarazadas (dos casos), así como a mujeres transgénero (cuatro casos)¹. La recolección de datos se realizó del siete al treinta de septiembre de 2021². Se entrevistaron a nueve mu-

1 Para la población transgénero se aplicó un cuestionario similar al usado en mujeres cis-genero, pero la redacción de algunas preguntas sobre salud menstrual y embarazo fueron eliminadas o adaptadas. Cabe destacar que las personas entrevistadas salieron de su país de origen y realizaron el trayecto por México presentándose públicamente como hombres. Fue durante su estancia en la frontera norte de México que se identificaron de manera pública como mujeres transexuales. Fue bajo ese momento cuando fueron entrevistadas para este proyecto.

2 Los periodos de levantamiento de datos se han vuelto determinantes para los resultados que este tipo de investigaciones. La intensidad de los flujos migratorios que buscan protección internacional en Estados Unidos y las movilidades en las llamadas “caravanas migrantes” o en grandes contingentes hacen que las poblaciones que se encuentran en las ciudades de la

jeros de Honduras, siete de El Salvador y cuatro de Guatemala. Cuatro fueron transgénero y el resto cisgénero. Las únicas mujeres que no han sido madres o están embarazadas fueron las cuatro mujeres transgénero. Tres mujeres describieron su estado civil como separada, siete como soltera y el resto como casada.

Se invitó a participar en el estudio por medio de carteles colocados en lugares visibles dentro de los albergues seleccionados, y a través del personal de los albergues. También se contactó a mujeres que previamente habían sido encuestadas y que habían aceptado volver a ser contactadas para participar en una entrevista. Las entrevistas fueron presenciales, siguiendo las medidas de prevención de contagio del virus SARS-CoV-2.

Las personas entrevistadoras fueron todas mujeres cis-género con experiencia previa en la recolección de datos cualitativos, y capacitadas en la metodología del estudio. Las mujeres entrevistadas recibieron una compensación por su tiempo en tarjetas de tiempo aire. Esta compensación tuvo la intención de facilitar que las mujeres entrevistadas pudieran llamar a los servicios de SSR que se mapearon en Ciudad Juárez para este estudio. Este estudio contó con la aprobación del Comité de Ética de *Population Council* (Protocolo #920).

En la parte final de las entrevistas, se les pidió a las mujeres entrevistadas que, con base en su experiencia, reflexionaran en qué harían diferente si tuvieran que repetir el viaje y qué consejo le darían a otras mujeres con la intención de emigrar en condiciones similares a las de ellas. Los resultados obtenidos de esas preguntas son el sustento del análisis que se presenta a continuación.

RESULTADOS

Antes de abordar los resultados sobre las reflexiones y consejos sobre la experiencia migratoria, es importante tener en cuenta las razones por las que las informantes se vieron en la necesidad de emigrar ya qué estás podrían estar asociadas con la experiencia migratoria posterior. Todas las razones expresadas por las mujeres entrevistadas para este estudio involucran escapar de algún tipo de violencia. Seis de ellas señalan violencia por razones de género o intrafamiliar perpetradas

frontera norte de México experimenten continuo y acelerado cambio en sus perfiles sociodemográficos y condiciones de movilidad. Por ejemplo, semanas después de haber terminado el trabajo de campo para este proyecto, se registró la llegada a México de una caravana de migrantes con ochenta mujeres embarazadas.

por sus parejas o en el espacio público. Las mujeres entrevistadas describen una situación en la que ser mujer en su lugar de origen implica vivir en un estado de inseguridad y zozobra. Aunado a esto, buscan encontrar un lugar con mejores oportunidades de desarrollo para sus hijos e hijas lejos del asedio de las pandillas y mejores oportunidades de desarrollo económico. Se identifican cuatro tipos de razones: violencia intrafamiliar, crimen organizado y delincuencia, violencia de género y problemas económicos. En su conjunto, estas razones ensamblan un escenario en el que salir de su lugar de origen con la intención de llegar a Estados Unidos representa la oportunidad de encontrar trabajo, seguridad, oportunidades educativas y de desarrollo para sus hijos e hijas y reunificación familiar (ver Tabla 1). En particular, se identifica a los hijos /hijas como un factor determinante para la emigración para muchas de las entrevistadas. Por ejemplo, María piensa que si su hijo nace en Estados Unidos va a tener una mejor educación y por lo tanto un mejor futuro en relaciona las posibilidades en su país de origen:

puedes decir que el bebé va a tener un futuro bueno después. Ahí en Estados Unidos me dice mi hermano que ahí los niños pueden aprender a hablar el inglés y pueden aprender muchas cosas en la escuela, eso es lo que quisiera para mi hijo.

Verónica mencionó algo similar resaltando el estado de vulnerabilidad y carencias básicas en país de origen: “Yo creo que darles algo a mis hijos un mejor futuro, para algo mejor porque la verdad no tengo nada que darles de comer y vestirlos”.

En otro caso similar, Elisa venia en la emigración una manera de evitar que sus hijos de fueran reclutados por el crimen organizado:

la delincuencia estaba muy, muy fea. En la colonia donde vivía ya amenazaban a los niños de la edad de mi hijo, que es un adolescente, de un día a otro, lo iban a arrestar para, como se llama, para ponerlos a trabajar para ellos.

Otra característica compartida en casi todos los casos es la violencia de género experimentada en espacios públicos y privados. Relacionado con violencia intrafamiliar se encuentra el caso de María:

yo me vine porque mi pareja era muy agresivo conmigo, quedé embarazada, pero era muy violento. Él me maltrataba mucho, tomaba mucho cuántas veces él me golpeaba, me salí de la casa, y no supo nada.

Como ejemplo en el espacio público se cuenta con el testimonio de Perla:

tuve que salir de mi país no porque yo quise, sino porque fui obligada, porque en mi caso una persona se había obsesionado mucho conmigo, y por eso más que todo, decidí salir; se quiso meter la última vez a mi casa, pero no llamé a la policía porque en mi país todos tenemos un concepto de la policía de que con esas personas no puede hacer nada.

Se encontró un único caso que se clasificó como “persecución política”. No obstante, se trata de una razón asociada a violencia política de género. Adriana comentó que tuvo que salir de su país para evitar ser secuestrada y abusada sexualmente como le había sucedido a su hermana por un momento de un partido político donde su madre colaboraba:

mi mamá trabajaba con el partido liberal, pues uno de ellos, de los políticos, abusó de mi hermana, por lo que mi mamá no quiso trabajar con ellos. Mi mamá tuvo que acudir al alcalde por el abuso que le hicieron a mi hermana. La tuvieron secuestrada y abusaron de ella. Me mandaban mensajes que me iban a hacer lo mismo que le hicieron a mi hermana.

Tabla 1. Principal razón para emigrar

Principal razón para emigrar	Casos
Crimen y/o delincuencia	9
Violencia de género y/o intrafamiliar	6
Violencia de género y persecución política	1
Problemas económicos y/o falta de empleo	4

Fuente: elaboración propia.

Otro aspecto que puede influir en su experiencia y valoración del trayecto migratorio es haberlo realizado sola, con pareja y/o hijos/hijas. Las mujeres entrevistadas, la mayoría venía acompañada de su pareja y por menos un hijo o hija (ver Tabla 2). Esto refleja lo que otras investigaciones han señalado sobre estos flujos migratorios sobre una presencia importante de unidades familiares. No obstante, hay una presencia a considerar de mujeres que viajan con su pareja, con o sin hijos/hijas. Todas las mujeres cis género entrevistadas viajaron con hijos/hijas.

Tabla 3. Valoración de la preparación para la ruta migratoria.
Grupo cambios considerables

Informante	Qué haría diferente
Silvia	"Sería un viaje muy diferente al que yo recorrí. Compraría mi ropa, mis zapatos, mis medicamentos. A mi hija le han detectado anemia, sería el medicamento que compraría; compraría toallas o pastillas para el dolor de mujer".
Jazmín	"Haría todo diferente. Tomar muchas vitaminas y tratarme de una mejor manera, comer saludable para no salir distorsionado en mi organismo y prepararme más mentalmente para todo".
Carmen	"Me prepararía ahora si bien, con ropa, traería más o toallas sanitarias; era lo que se necesitaba".
Liliana	"Pues traer todo lo necesario, lo que me hizo falta, pensar un poco más antes de hacer las cosas. Yo les diría que traigan todo lo necesario como pastillas y toallas sanitarias".
Andrea	"Pues traer medicamentos que uno necesita, o traer dinero, o traer las toallas sanitarias, toallitas húmedas, o sea, lo básico, que no le falte nada y normalmente, o sea, traer algo de dinero es bastante ayuda.
Isabel	"Ahora, pensándolo, tenía que haber ido al ginecólogo antes de venirme para poder decir si me pasa una infección, ¿qué voy a hacer, ¿qué puedo ponerme?, ¿qué puedo tomar? Entonces se me pasó por alto eso, porque jamás pensé que mi cuerpo iba a reaccionar de esa manera, solo me preparé para mi hijo y para mi esposo y en mi caso solamente para migraña, pero no para una infección de estás."
Daniela	Pues llevaría mucho más pastillas, y pues, iría a un hospital o un centro de salud antes de salir, cosa que no hice, para chequearme muy bien todo.
Brenda	Traería más cosas para prepararme por ejemplo tomar medicamentos, a ver recogido demás dinero, traer papeles esenciales pues también incluso en la preparación mental y psicológica, porque se vive en tantos eventos en este camino tan duro que pues una no está preparada, creo que es lo quería en este caso.

Fuente: elaboración propia.

Pues yo cuando caigo en migración digo que necesito hablar con un agente de migración porque yo vengo traumada y tenía miedo de qué me devolvieran para mi país, pues no me permitieron, y yo traía mis pruebas y mostrárselos a ellos para que ellos hablaran con mi mamá y mi mamá incluso hablara con un abogado para que apelaran mi caso por qué si yo regresaba a mi país me iban a matar, una de dos o me mato en el camino, porque lo que están haciendo ellos es tirarte a México y que ahí mires lo que te hacen.

Yo deseaba que me tragara la tierra porque yo le decía alguna gente que me escuchara porque mira que mi hijo de ahí salió traumatado, con lo que él vivió en el camino y con lo que pasamos en migración.

Tabla 4. Valoración de la preparación para la ruta migratoria. Grupo algunos cambios

Informante	Qué haría diferente
Irma	"Recopilar más medicamentos, unos diarreicos, eso ayudaría bastante. Prepararme para el cambio de clima".
Mayra	"Pues en cuestiones de salud haber echado un poco más de medicamento, traer más insumos personales porque es muy difícil acá eso".
Diana	Si estuviera en algún lugar estable pues acudir al médico, checar mi salud y eso. Traer más dinero.
Adriana	"Lo que yo haría diferente sería no dejarme con lo que hicieron conmigo y buscar ayuda de una persona de inmigración."
Verónica	"... pues de cuidarse uno. A veces el hombre puede ser abusivo, a veces resultar una embarazada por no cuidarse uno y alejarse uno de las personas como uno no los conoce".
Marisol	"Buscar asesoría mejor; traer más medicinas".
Elisa	"Pues viéndolo bien, un anticonceptivo, porque el recorrido nunca se sabe qué puede pasar".
Rosario	La verdad ya no sé qué responder. Porque igual no sé cómo es para pasar (a Estados Unidos); no sé qué va ser diferente porque igual y no me va a pasar como la primera.

Fuente: elaboración propia.

Otro grupo de cuatro entrevistas señaló que no cambiaran nada de lo que hicieron en el viaje. Mencionaron haberse preparado bien y haber contado con "lo más básico e importante" durante el viaje. Otras mencionaron no haber experimentado "complicaciones" en el trayecto. Sobre su trayecto por México, Alejandra no negó que fue sufrido, pero que en relación a las experiencias de otras personas migrantes su viaje fue mejor. Contaban con el apoyo económico de la familia de su esposo en Estados Unidos, lo que le permitió hacer el trayecto de la frontera sur hasta al norte de México en camionetas y en automóvil en diez días: "El camino no me venía fijando, sólo sé que veníamos en camionetas, pero de ahí salimos desde San Pedro y todo el transcurso veníamos en carros".

Ya estando aquí sí, hay personas que me han contado que los traían en cajuela, se subían en un camión sin aire, pasando hambre, entonces me pongo a pensar a como yo vine, no me quejo.

Tabla 5. Valoración de la preparación para la ruta migratoria. Grupo ningún cambio.

Informante	Ningún cambio
Perla	Creo que traería lo mismo, no cambiaría nada. Traje lo más básico y lo más importante. Creo que no haría ningún cambio.
Sandra	Pues no sé, creo que nada. Estaba muy al pendiente de cuidar a mis hijos, de curarlos de cualquier enfermedad o cualquier cosa.
Ana	Pues yo pienso que vendría igual por qué no tuve complicaciones, así como con eso, ¿verdad? Porque para menstruación, yo traía mis toallas, y fue lo único, y como no venía con el pensamiento de no estar con alguna persona, porque al igual, mi esposo no viene, entonces no para mí no”.
Alejandra	Haría lo mismo, yo me preparé bien.

Fuente: elaboración propia

¿Qué consejo le darías a una mujer de tu país que se ve en la necesidad de emigrar como tú? La respuesta obtenida de María revela una comprensión del trayecto migratorio como impredecible e incontrolable comenzando desde las circunstancias de la salida del país de origen. Incluso después de haber realizado el recorrido por México, María siente que su experiencia no puede ser de utilidad para otras penitenciales personas migrantes: “Yo no le puedo decir que se venga o que no se venga, eso es decisión de uno. Y no le puedo decir que usted va a pasar”. Para otras entrevistadas, es claro que hacer, o mejor dicho que no hacer. Sus consejos se refieren a no intentarlo debido al sufrimiento y riesgos que implica. O por menos, como se destila del comentario de Brenda, la motivación para hacerlo tiene que ir más allá del tradicional imaginario del sueño americano prevalente en ciertos flujos migratorios sur-norte del sistema migratorio mesoamericano asociado a la migración de metas materiales o laborales.

Entonces, uno debe de sentarse y pensar bien las cosas antes de seguir las. Si es simplemente porque yo quiero ir a otro país porque quiero mejorar su estabilidad (económica), pues hay que pensarlo bien porque se viven muchos riesgos igual incluso pudieran quitarle la vida a la persona.

Tabla 6. Recomendaciones a otras mujeres migrantes para cuidar su salud durante su trayecto migratorio. No intentarlo/pensarlo muy bien

Nombre	No intentarlo/personarlo muy bien
Brenda	"Pues que no lo hagan porque es muy duro todo lo que se vive. Muchas personas dicen que tal vez es fácil, que pueden llegar con bien, pero muchas personas que no corren con la misma suerte de llegar completitas de su cuerpo o con su vida y pues pasan por violaciones secuestros.
Adriana	"Que no lo hagan si no están bien seguros de lo que van a pasar en el camino."
Isabel	"Primero que no lo haga, pero si en el caso que tengan que hacerlo, si prepararse, ir al ginecólogo sí tienen y traer muchas toallas."
Marisol	"Que no se arriesgan, que es difícil porque se sufre".
Carmen	"Yo le diría que pensarán bien si hacen el viaje, porque no es fácil migrar.
Sandra	"Bueno, que sigas tú decisión. Pues es difícil cruzar y llegar aquí. Cuando uno llega ahí es bueno, pero cuando uno se regresa a su país es muy difícil porque casi todos ya no tienen casa y se quedan en la calle".
Liliana	"Que no lo hagan porque se sufre mucho en el camino y más cuando se viene con hijos. Yo les diría que hay que pensar un poco más antes de hacer las cosas".
Mayra	"Creo que las mujeres somos valientes, creo que hemos roto tantas barreras que el machismo nos ha puesto y lo que le dirías que si se sienten en riesgo que lo intenten, pero que no pongan su vida en riesgo por lograr llegar".

Fuente: elaboración propia.

Manteniendo sus reservas de recomendar o no hacer el viaje a otras mujeres, en cuestiones de cuidado de la salud, María enfocó su consejo a lo importante de la preparación con medicamentos esenciales para padecimientos recurrentes de ella y sus acompañantes (en este caso una hija) antes de salir del país de origen. De manera similar, otras cuatro informantes enfocaron sus consejos en la preparación antes de salir del lugar de origen. Algunas entrevistadas como Andrea señalaron la importancia de realizarse un chequeo médico incluyendo una revisión ginecológica para conocer el estado de salud y evitar "sorpresas" en el camino. A esto Daniela agregaría colocarse e informarse del uso de algún método anticonceptivo "por si pasa algo no deseado" en el trayecto. Otras recomendaciones hechas fueron traer ropa y calzado

para distintos climas, traer medicamentos para náuseas y traer bastantes toallas sanitarias.

Tabla 7. Recomendaciones a otras mujeres migrantes para cuidar su salud durante su trayecto migratorio. Preparación antes de salir del país de origen

Nombre	Consejo: Preparación antes de salir del país de origen
María	“Por eso usted tiene que venir preparada con medicamentos. Porque yo por mi parte no traía nada, sólo traía pastillas para las náuseas de mi niña y ella no le cayó bien el medicamento.”
Andrea	“Antes que nada debe revisarse antes de salir. Ir con su ginecólogo antes de salir. Porque a veces porque no sabemos que nos pasan cosas y nos toman de sorpresa.”
Irma	“Que descanses, traer medicamentos, que tengan ropa abrigadora ropa cómoda. Hubo frío primero y no estaba acostumbrada y no llevaba la ropa adecuada para ese tipo de clima.”
Daniela	“Primer lugar que se informen muy bien, vayan a un centro de salud, y pidan información, totalmente de todos los temas y que usen un método de planificación antes de salir, por si pasa algo no deseado.”
Diana	“Que se preparen, que estén listas, que salgan con fe con Dios, porque uno nunca sabe lo que se va encontrar en el camino y pues prepararse muy bien si traen hijos.”

Fuente: elaboración propia

Otro tipo de respuestas recibidas fueron agrupadas en consejos sobre estrategias de cuidado en el trayecto (ver Tabla 6). Entre las siete entrevistadas que forman este grupo se encuentra Perla cuyo consejo es realizar el viaje con alguien que conozca la ruta. No obstante, Verónica y Rosario advierten que el riesgo o actos de violencia física, verbal y sexual puede provenir de los mismos acompañantes.

Tabla 8. Consejos a otras mujeres migrantes para cuidar su salud durante su trayecto migratorio. Precauciones durante el trayecto

Nombre	Consejo: Precauciones en el trayecto
Jazmín	"Que no le hagan caso a nadie. Que la verdad tengan mucho cuidado, que no confíen en nadie y que se cuiden de cualquier persona."
Verónica	"Pues que se cuide más porque por ejemplo en el viaje hay muchas personas que uno no conoce y hay personas que son abusivos y que hacen daño uno verdad, puede una resultar embarazada. Entonces que se preparen con anticonceptivos".
Elisa	"Pues, lo mismo que se cuide, hay muchas que se ponen anticonceptivos por lo mismo, por el miedo de pensar que van a ser violada."
Ana	"Que se preparen con sus toallas y medicinas para el dolor. Que se cuiden y que este trayecto va a ser de poco tiempo".
Rosario	"Que lo piensen, si van a salir acompañadas que bien y si van a ir solas que tengan demasiado cuidado, que a veces hasta los mismos hombres que vienen con ellas en grupo les pueden hacer daño."
Perla	"Que si se vienen que busquen alguien que conozca más de todo el camino, porque creo que siempre sufre, pero con una persona que conozca, ayuda un poquito más."
Silvia	"Que tome sus medidas de seguridad digamos y que se cuide mejor."

Fuente: elaboración propia

CONCLUSIÓN

Los datos obtenidos sugieren que las entrevistadas muestran tener un conocimiento generalizado de los riesgos específicos a los que las mujeres están expuestas en el trayecto como es la violencia sexual. Esto se ve reflejado en casos como el de Rosario y su decisión de no hacer el viaje con su hija adolescente pero sí con su otra hija menor. No obstante, son pocas las mujeres que realizan algún tipo de preparación relacionada con su salud sexual y reproductiva antes de salir de su lugar de origen. Esto se debe en parte a que las mujeres suelen tener poco control sobre el momento y las condiciones de su salida. Por lo general, el momento de la migración es decidido por algún evento dramático o inesperado o es determinado por la persona contratada como guía. Reflexionando sobre su experiencia de salida, varias mujeres consideraron importante acudir con sus hijos/ hijas a una revisión médica y

reunir medicamentos según sus necesidades de salud como preparación para el viaje.

Si bien la violencia intrafamiliar está presente en las razones para emigrar, la mayoría de las mujeres entrevistadas hizo el viaje con su pareja e hijos/hijas. Esto coincide con los cambios sociodemográficos y las estrategias de movilidad de las poblaciones que están transitando por México caracterizadas por la presencia de unidades familiares. Una parte de estos grupos se trata efectivamente de unidades familiares formadas por personas casadas y sus hijos/hijas. Para otra parte, el viaje en un tipo de grupo que aparente una unidad familiar es una estrategia adoptada tanto por hombres y mujeres migrantes en un tipo de intercambio de apoyos reales y simbólicos. La mujer busca que ir acompañada se traduzca en seguridad y protección de otros hombres. Por su parte, con la imagen de “padre de familia”, el hombre busca atenuar la imagen del hombre migrante que viaja solo como una amenaza de seguridad y el rechazo que eso conlleva por las sociedades receptoras. Aunado a esto, puede existir la idea por parte de las personas migrantes de que las familias obtienen asilo con mayor facilidad en Estados Unidos. La frecuencia de esta estrategia en los flujos migratorios en México debe de ser explorado en futuras investigaciones

Durante el trayecto, sucede algo similar a la salida de sus lugares de origen en el sentido en el que las mujeres controlan poco o nada las condiciones de su trayecto. Algunas mujeres desconocen por completo la duración y la ruta que van a seguir. Por lo tanto, las personas con las que se realiza en viaje son un factor fundamental. Las entrevistadas recomiendan a otras mujeres migrantes hacer el viaje con personas conocidas, así como no relacionarse con personas desconocidas o confiar en información proveniente de éstas. Las recomendaciones hechas por las informantes como traer ropa para distintos climas y traer más dinero y medicamentos responden en parte a la falta de preparación para la espera en la frontera norte de México. La espera por su proceso de asilo en Estados Unidos en las ciudades fronterizas del norte de México es algo para lo que muy pocas personas migrantes parecen venir preparadas. Cambios extremos entre las estaciones climáticas en las regiones desérticas del norte de México suelen afectar a la salud de las personas migrantes debido a la falta de vestido, alimentación y vivienda adecuadas.

Sobre la relación entre las categorías aplicadas al análisis presentado en este trabajo, entre el grupo de cambios que haría si tuviera

que repetir en trayecto y los consejos a otras mujeres migrantes no se muestran patrones claros. Por ejemplo, se podría esperar que las mujeres del grupo de cambios considerables estuvieran mayormente en el grupo que no recomienda a otras mujeres intentar la migración. No obstante, solamente se cuenta con tres casos de este tipo. Incluso, una mujer del grupo que no cambiaría nada (Sandra) recomienda a otras mujeres no intentar el trayecto migratorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Piper, Nicola. (2005). "Gender and Migration", *Global Commission on International Migration*, consultado el 5 de junio de 2023 en <https://www.incedes.org.gt/Master/pipersesentacuatro.pdf>

RESUMEN CURRICULAR DEL AUTOR

Jesús Javier Peña Muñoz

Investigador de El Colegio de la Frontera Norte como miembro del Departamento de Estudio de Sociales. Doctor en Investigación en Ciencias sociales por la FLACSO México.

Dirección electrónica jesuspenna@colef.mx

ORCID: 0000-0003-1212-9058